

¿Cómo y cuándo puedo solicitar?

Se puede solicitar en **cualquier momento** del año escolar; simplemente contacte el principal o la oficina de la escuela de su niño para recibir una solicitud.

Si se recibe beneficios de Food Stamps, TANF o FDPIR actualmente, la única información que se requiere es el nombre de su niño, el número de caso del programa Food Stamps / TANF / o FDPIR, y su firma.

Si no se recibe ningún de los beneficios mencionados arriba, la solicitud tiene que incluir todos los nombres de los miembros de su hogar y la cantidad actual de los ingresos recibidos por cada persona.

Adicionalmente, hay que firmar la solicitud e incluir su número de Seguro Social (si lo tiene). Si no lo tiene, simplemente indica esto en la solicitud. *No hay que tener un número de Seguro Social para participar en este programa.*

Una vez que se ha entregado la solicitud a la escuela, ellos le llamarán en menos de diez días.

Para mas información sobre los programas nacionales de nutrición, favor de contactar a:

Food Research & Action Center

El Centro de Investigaciones y Acción sobre Comida
1875 Connecticut Ave NW
Suite 540
Washington, DC 20009

Teléfono: 202-986-2200

Fax: 202-986-2525

Webmaster@frac.org

<http://www.frac.org> (en inglés)



El Centro de Investigaciones y Acción sobre Comida (Food Research and Action Center, FRAC) es una organización nacional que trabaja contra el hambre en Estados Unidos.

¿Su familia sufre bajos ingresos por sucesos recientes?



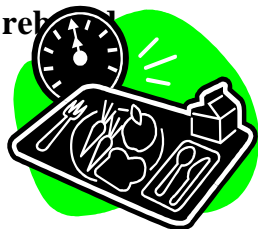
¿Es posible que la escuela de su niño pueda ayudar!

Padres pueden solicitar el programa de desayuno y almuerzo escolar en cualquier momento del año escolar.

Cada día de clase, las escuelas ofrecen comidas saludables a los estudiantes a través de los programas federales de nutrición.

Su niño puede ser elegible para recibir comidas gratuitas o de precio rebajado.

¿Qué son los programas escolares de nutrición?



El Programa Nacional de Almuerzo Escolar y el Programa Nacional de Desayuno Escolar son programas financiados por el gobierno federal que ofrecen comidas saludables y nutritivas a los estudiantes cuando están en la escuela. Todas las comidas tienen que estar preparadas de acuerdo con normas de buena nutrición.

Cuando una escuela participa en los Programas de Almuerzo y Desayuno, las comidas son disponibles a todos los estudiantes. Algunos tienen que pagar el precio anunciado, pero estudiantes de familias de bajos o moderados ingresos califican para comidas gratuitas o de precio rebajado.

Estudiantes que califican para comidas gratuitas o de precio rebajado no se les identifican en público ni se les trata de diferente.

¿Cómo puede calificar mi niño?

Hay **dos** maneras de calificar:

1. Si actualmente se recibe Food Stamps (Cupones para Alimentos), TANF (Asistencia Provisional para Familias Necesitadas), o si se participa en el Programa de Distribución de Alimentos en Reservas Indígenas (FDPIR), sus niños son elegibles para comidas gratuitas mientras que se recibe estos beneficios.

2. Si los ingresos totales del hogar son menos de un límite fijo, su niño puede recibir comidas gratuitas o de precio rebajado. Para el año escolar actual, los ingresos máximos para una familia de cuatro personas para calificar el programa de comidas gratuitas son \$24,505 anual (\$472 semanal). Una familia de cuatro personas que gana más que esta cantidad, pero menos que \$34,873 anual (\$671 semanal), califica el programa de comidas de precio rebajado.

El cargo máximo de una comida de precio rebajado es 30 centavos (desayuno) o 40 centavos (almuerzo).

Las gráficas siguientes muestran los límites federales de 2004-2005 de ingresos para comidas gratuitas y de precio rebajado.

Límites Federales de Ingresos

Número de personas en el hogar	Comidas Gratuitas Ingresos Máximos		
	Annual	Mes	Semana
1	\$ 12,103	\$ 1,009	\$ 233
2	16,237	1,354	313
3	20,371	1,698	392
4	24,505	2,043	472
5	28,639	2,387	551
6	32,773	2,732	631
7	36,907	3,076	710
8	41,041	3,421	790
Para cada persona adicional añade	+ 4,134	+ 345	+ 80

Número de personas en el hogar	Comidas de Precio Rebajado Ingresos Máximos		
	Annual	Mes	Semana
1	\$ 17,224	\$ 1,436	\$ 332
2	23,107	1,926	445
3	28,990	2,416	558
4	34,873	2,907	671
5	40,756	3,397	784
6	46,639	3,887	897
7	52,522	4,377	1,011
8	58,45	4,868	1,124
Para cada persona adicional añade	+ 5,883	+ 491	+ 114