

Patricia N. Daniels
Directora de WIC, FNS/USDA
3101 Park Center Drive, Room 528
Alexandria, VA 22302
RE: Docket ID Number 0584-AD77

Estimada Sra. Daniels:

Esta carta es en apoyo a la nueva regulación del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (o USDA, en inglés) con respecto a los nuevos paquetes de alimentos de WIC ya que mejorará la salud y la calidad nutritiva de los alimentos, incluirá alimentos de otros grupos culturales y ofrecerá mayores opciones a más de 3 millones de mujeres latinas, bebés y niños que se benefician del programa de WIC.

Desde la última vez que se revisaron los alimentos que ofrece WIC han habido muchísimos adelantos en relación a nutrición y salud, así como ha crecido el problema de obesidad en este país. Los alimentos propuestos reforzarán de manera positiva el rol de WIC y ayudarán a madres y a sus hijos a mantener un peso saludable y que puedan escoger alimentos nutritivos.

Quisiera felicitar al USDA por actualizar los tipos de alimentos ofrecidos por WIC para que reflejen las últimas Guías de Alimentos y los avances en las ciencias de nutrición incluyendo mayor cantidad de vegetales y frutas, tortillas de maíz y la opción de escoger leche de soya o leche baja en grasa y cereales a base de granos integrales.

Apoyo la iniciativa del USDA de crear mecanismos para proteger el valor nutritivo de los nuevos tipos de alimentos ofrecidos a todos los participantes del programa WIC y prohibiendo que se implementen recortes a nivel estatal.

Para fortalecer este nuevo reglamento y asegurar que los participantes de WIC obtengan alimentos de alto valor nutritivo, proponemos las siguientes recomendaciones:

- Que se le permita a los participantes de WIC de escoger los vegetales y frutas que ellos quieran.
- Incrementar el valor nutritivo de las frutas y vegetales para cumplir con las recomendaciones del Instituto de Medicina.
- Revisar los estándares sobre tipos de cereales que permitan que los participantes de WIC escojan alimentos saludables y apropiados a su grupo cultural como cereales de WIC a base de maíz (ex. *corn flakes*) y arroz (ex. *puffed rice*) integral.
- Eliminar la receta médica como requisito para que los niños obtengan de WIC leche de soya.
- Incrementar el acceso a los *Farmers' Markets* (mercados donde de productores venden productos frescos) y al Programa de Nutrición de Farmers' Market de WIC para obtener frutas y vegetales locales y de la estación.

- Crear un concejo asesor de WIC del estado para apoyar e informar sobre la planificación e implementación de los nuevos de alimentos.

Gracias por la oportunidad de apoyar alimentos saludables proporcionados por WIC y por considerar mis recomendaciones para este proyecto. Espero que el USDA actúe rápidamente para hacer estos cambios.

Atentamente,

La letra se puede enviar a:

Patricia N. Daniels

Directora de WIC, FNS/USDA

3101 Park Center Drive, Room 528

Alexandria, VA 22302

O a dirección de correo electrónico: WICHQ-SFPD@fns.usda.gov